

www.indebuurtvangeluk.nl

hoe gelukkig ben jij?
waar word jij gelukkig van?
kunnen wij elkaars
geluk beïnvloeden?

IN DE BUURT VAN GELUK

maak samen met het learning lab
van jouw buurt
de gelukkigste buurt van Nederland








Voorafgaand

Wat is het verhaal achter het learning lab *In de Buurt van Geluk*?

Wij vragen

Ben jij nieuwsgierig? Kan jij iemand raken door met aandacht te luisteren? Misschien wil jij ons dan helpen met dit initiatief.

Wij bieden

We hebben veel te bieden binnen een uniek project op een van de boeiendste plekken van Amsterdam.

In de Buurt van Geluk

Sturen op geluk in een wijk zonder scheidslijnen waar door het gemengd wonen, leefstijlen zichtbaar worden

Wil jij ons helpen om van IJburg de gelukkigste wijk van Amsterdam te maken..?

Met schijnbaar 'niets doen' wezenlijk bijdragen

We zijn op zoek naar nieuwsgierige mensen die met schijnbaar niets doen wezenlijke bijdragen aan het samenleven op IJburg. Dat schijnbaar niets doen heet luisteren, actief en met aandacht.

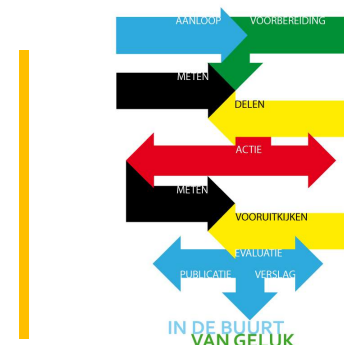
Ben jij iemand met wat tijd over en wil jij met schijnbaar niets doen veel doen, laat het ons weten. Als vrijwilliger van het dreamteam maak je contact. Je luistert en met jouw aandacht weet je anderen te boeien. Je tekent verhalen op en zoekt naar wat mensen raakt. Waar worden mensen gelukkig van? Waar worden mensen ongelukkig van? En wat maakt mensen – ieder op een eigen manier – bijzonder?

We gaan deze buurverhalen bundelen en delen, en wie weet, ook nieuwe verhalen maken. Langs deze weg ontdekken we hoe we elkaar op IJburg misschien nog net iets gelukkiger kunnen maken.

Wat vooraf ging

In 2012 besluit een aantal bewoners van IJburg een experiment aan te gaan. Zou 'sturen op geluk' kunnen helpen om het gemengde samenwonen in deze wijk zonder scheidslijnen makkelijker te maken?

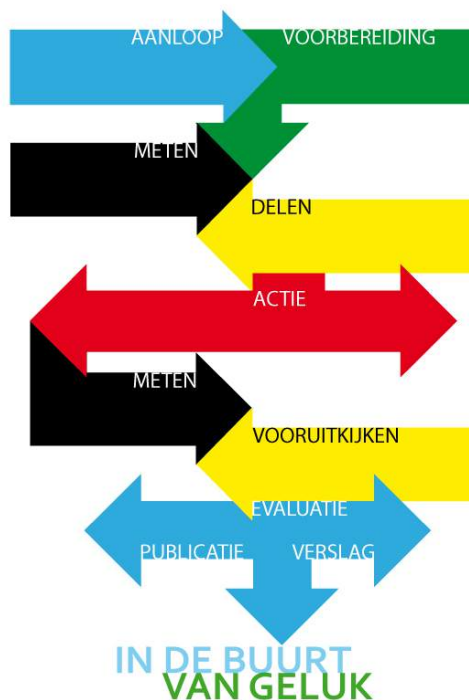
Geïnspireerd door het werk rond Gross National Happiness (GNH) in Bhutan en bij de Verenigde Naties, ontwikkelen zij een aanpak om geluk te meten op het niveau van blokken en straten in een buurt. De aanpak doorstaat zijn eerste praktijktoets. Het blijkt mogelijk om verhalen over alledaagse geluk



te verzamelen, te delen en te maken, gewoon als mensen onder elkaar. En als je dit op een aandachtige manier doet dan ontstaat er soms iets moois.

Bij dit alles krijgen de initiatiefnemers hulp van studenten van de Hogeschool van Amsterdam. Zij ontwikkelen de methodiek en ontdekken een formule waarmee mensen bereid zijn om hun verhaal te vertellen en te delen met hun burens.

De voorzichtige eerste uitkomsten smaken naar meer. De hoogste tijd voor een volgende stap – een *grote* volgende stap.



Wat we vragen

Er is een aantal eigenschappen dat we voor dit bijzondere werk nodig hebben. De belangrijkste hebben we hier op een rij gezet. Je hoeft ze niet allemaal in huis te hebben want we werken je graag in en begeleiden je zo nodig bij de uitvoering.

- Flexibel. Vanuit het Lab bieden wij een lichte structuur (regelmatig teamoverleg en een flex werkplek in de wijk, maar daar tussen mag je zelf je werk indelen. Iedereen in het dreamteam werkt vanuit het principe "doen wat nodig is". Het praten met bewoners doe je in overleg, wanneer het jullie samen het beste uitkomst.
- Gevoelig. De kernactiviteit is het interviewen van mensen. Het zijn vaak intieme gesprekken, achter de voordeur.
- Horen waar het echt om gaat. Je bent in staat om door alle verhalen heen, de essenties te ontdekken. Waar wordt het geluk van mensen in een straat of blok het meest door bepaald?
- Typen. We willen de verhalen graag uitwerken. We gaan kijken of we opnames kunnen maken die we met de computer automatisch om kunnen zetten naar tekst. Maar het helpt als je daar wat redactie op kunt plegen.

Wat wij bieden

Hier staat tegenover:

- Een buitengewone ervaring met een spannend 'burgerinitiatief'.
- Toegang tot een groot netwerk.
- Eer en roem, zeker als er gepubliceerd en gepresenteerd wordt.
- Een vrijwilligersvergoeding (de hoogte is afhankelijk van de inzet).
- Eeuwige dankbaarheid van de bewoners van IJburg.

Meer weten?

Wil je meer weten? Laten we dan persoonlijk kennismaken en verkennen wat we voor elkaar kunnen doen.

- Paul Engel pe@vanvieren.nl
06 52 45 86 76
- Jeroen van Kemenade
jvkemenade@hotmail.com
06 39 22 68 66

IN DE BUURT
VAN GELUK

sturen op geluk in een wijk zonder
scheidslijnen
waar gemengd wonen leefstijlverschillen
zichtbaar maakt

een initiatief van Paul Engel en Jeroen van
Kemenade

Ik ben Serap, derdejaars bestuurskunde studente aan de Hogeschool van Amsterdam. Ik heb de afgelopen periode stage mogen lopen bij het Learning Lab. Er zijn een paar ingrediënten essentieel geweest voor mijn basisgevoel om deel te nemen aan het Geluksteam. Vertrouwen in goede begeleiding, een gevoel van zelfontplooiing en het iets anders dan een ander mogen doen. Naast het gevoel heb ik ook gekeken of de stage bij mij past. Als je jezelf kunt vinden in de volgende punten dan zou ik geen minuut langer nadenken: sociaal, onderzoek, organiseren, netwerken en flexibiliteit. Aandacht is hierbij de sleutel. Ik heb gemerkt dat door zelf initiatief te nemen en inzet te tonen daar ruimte voor is. Het ophalen van verhalen bij bewoners was het leukste van wat ik mocht doen tijdens de stage. Ik heb daar zo van genoten en van geleerd. Ik had nooit gedacht dat mensen hun verhaal zouden vertellen aan studenten. Al met al een super leuke stageperiode achter de rug! Wil je meer weten? voel je vrij om contact met mij op te



Hoi! Mijn naam is Myrte Leenheer en ik ben derdejaars Bestuurskunde student op de Hogeschool van Amsterdam. Afgelopen half jaar heb ik meegelopen met in de Buurt van Geluk; een leerzame ervaring! Werken in een projectteam, meedenken over projectontwikkeling en het daadwerkelijk uitvoeren van het project, ik heb het allemaal gedaan. Dit is een project dat zich zowel focust op persoonlijk geluk, als geluk dat de bewoners met elkaar en in de buurt ervaren. Zo heb ik veel individuele gesprekken gehad met mensen over hun persoonlijk leven en daarnaast bewoners verbonden door ze contact met elkaar te brengen. Het intensieve contact dat ik heb gehad met de bewoners is iets wat mij is bijgebleven en wat dit project erg leuk en uniek maakt! Om mee te doen aan dit project moet je lef en inlevingsvermogen hebben. Daarnaast moet je het leuk vinden om met mensen in gesprek te gaan en mensen te verbinden! Kortom, een leerzame werkplek!

